



SAFETY DAY: DIA MUNDIAL DA SAÚDE E SEGURANÇA NO TRABALHO

COSTA, Thais dos Santos¹; MUGNOL, Tatiana²; HOCH, Cristiano²; BRAGA, Bruna Soares³; EICKOFF, Sabrina⁴; HORN, Roberta Cataneo⁵; COSER, Janaina⁵; ZANELLA, Janice de Fátima Pavan⁵;

Resumo: O dia 28 de Abril é conhecido como Dia Mundial da Segurança e Saúde no Trabalho, em memória às vítimas de acidentes e doenças relacionadas ao trabalho. No Brasil, a Lei nº 11.121/2005 define este dia como o Dia Nacional em Memória às Vítimas de Acidentes e Doenças do Trabalho, voltando também às atenções e preocupações para mais segurança e saúde nos ambientes de trabalho. Considerando que a educação em saúde contribui para o empoderamento dos indivíduos, a fim de atuarem sobre os condicionantes e determinantes de sua saúde, objetivou-se relatar uma experiência educacional que abordou a promoção da saúde do trabalhador. A atividade foi realizada pela Liga Acadêmica de Oncologia Preventiva da Universidade de Cruz Alta – LAOP/Unicruz, em conjunto com o Programa de Pós Graduação-Mestrado *Stricto Sensu* em Atenção Integral à Saúde (PPGAIS-Unicruz/Unijuí) e Centro de Ciências da Saúde e Agrárias (CCSA), na empresa Yara Brasil, no município de Cruz Alta-RS. A LAOP/Unicruz visa o aprendizado científico e a humanização da formação acadêmica acerca da oncologia preventiva, além de sistematizar e socializar, numa linguagem simples e acessível a diferentes públicos, informações sobre diversos tipos de câncer e doenças que atingem a população. Esta ação educacional teve como objetivo a melhoria da qualidade de vida dos colaboradores da empresa Yara Brasil, passando informações a respeito da Segurança no Trabalho e desenvolvendo atividades práticas a fim de promover a saúde do trabalhador, alertando sobre os riscos e prevenindo possíveis acidentes de trabalhos e problemas de saúde. Foram realizadas dosagens de glicose, verificação da pressão arterial (PA), dosagem da glicose (HGT), saturação e frequência cardíaca (SPO₂); distribuição de folders e esclarecimentos de dúvidas a respeito do assunto abordado; aplicação de um questionário de qualidade de vida, medição de peso, altura, circunferência e índice de massa corporal (IMC). Assim, este evento permitiu contribuir para a promoção da saúde e prevenção de acidentes e doenças relacionadas ao trabalho, com a capacitação e formação dos colaboradores da empresa Yara Brasil de Cruz Alta, acadêmicos dos cursos de graduação Biomedicina e Enfermagem e do mestrado acadêmico em Atenção Integral à Saúde, tecendo conhecimentos que integraram saberes científicos e popular.

Palavras-chave: Saúde. Trabalho. Segurança. Educação em saúde.

¹ Discente do curso de Biomedicina, Universidade de Cruz Alta e bolsista PIBEX da LAOP. Email: thais.coosta@outlook.com.

² Discentes do curso de Biomedicina, Universidade de Cruz Alta, integrante da LAOP. Email: tatimugnol@hotmail.com; cristianohoch1395@yahoo.com.br;

³ Discente do curso de Enfermagem, Universidade de Cruz Alta. Email: brugabragasoes@gmail.com

⁴ Enfermeira. Mestranda no Programa de Pós Graduação em Atenção Integral à Saúde-Unicruz/Unijuí. Email: sabrina.eickhoff@gmail.com.

⁵ Docentes do curso de Biomedicina e Programa de Pós-Graduação em Atenção Integral à Saúde, PPGAIS-Unicruz/Unijuí, coordenadoras da LAOP. Email: r.cattaneo@unicruz.edu.br; coser@unicruz.edu.br; janicezanella@unicruz.edu.br.